



# Mochila de los Mensajeros que anuncian la Paz



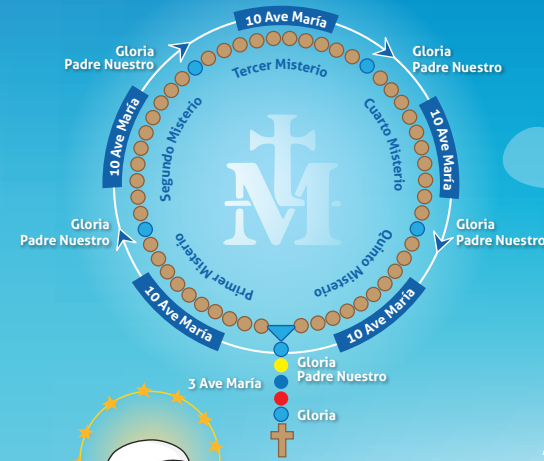
# Viajeros del Mundo que anuncian la Paz



Qué hermosos son sobre las montañas los pasos del mensajero que trae la buena noticia, del que proclama la paz, del que anuncia la felicidad, del que proclama la salvación.

(Is 52,7)

## Así se Reza el Rosario



**Bendita sea tu pureza** y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea, en tan graciosa belleza. A ti celestial princesa, Virgen Sagrada María, yo te ofrezco en este día, alma, vida y corazón. Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía.

Amén



- ♥ **Paciencia y constancia**, porque la Justicia y la Paz no se consiguen en un día, es un esfuerzo que necesita tiempo.
- ♥ **Amabilidad** para saber tratar bien a los demás, con sencillez y cordialidad.

Los Viajeros que Anunciamos la Paz, rezamos siempre el Santo Rosario y oraciones como la de San Francisco de Asís:



"Hazme un instrumento de tu paz"

Señor, hazme un instrumento de tu paz. Donde haya odio, yo ponga el amor. Donde haya ofensa, yo ponga el perdón. Donde haya discordia, yo ponga la unión. Donde haya error, yo ponga la verdad. Donde haya duda, yo ponga la fe. Donde haya desesperación, yo ponga la esperanza. Donde haya tinieblas, yo ponga la luz. Donde haya tristeza, yo ponga la alegría.

¡Oh Señor! que yo no busque tanto ser consolado, como consolar, ser comprendido, como comprender, ser amado, como amar.

Porque es dándose, como se recibe, es olvidándose de sí mismo, como uno se encuentra a sí mismo, es perdonando, como se es perdonado, es muriendo, como se resucita a la Vida Eterna.

Amén

Cuando emprendemos un viaje, una de las primeras cosas que hacemos es el equipaje y para cumplir con nuestra misión, debemos tener siempre presente lo siguiente:

- ♥ **Alegría** para transmitir con entusiasmo, la Buena Nueva: Jesús se hizo hombre y habitó entre nosotros, derrotando el pecado, reconciliándonos con Dios y abriéndonos las puertas de la Felicidad Eterna.
- ♥ **Justicia** para que cada quien reciba lo que le corresponde en atención a la Caridad.
- ♥ **Paz** para una mejor convivencia y felicidad.
- ♥ **Fe** para dar a conocer el inmenso amor que Dios nos tiene a todos sin distinción.
- ♥ **Empatía** para ponernos en los zapatos del otro y comprenderlo.
- ♥ **Solidaridad** para saber ayudar a quien más lo necesita, desde nuestras posibilidades y sin esperar nada a cambio.
- ♥ **Amor** para tratar al prójimo como quisiéramos ser tratados nosotros mismos.
- ♥ **Respeto** en el trato con los demás, porque todos somos creaturas de Dios.
- ♥ **Generosidad** para compartir lo poco o mucho que tengamos.

♥ **Amistad** para crear esa relación de afecto, simpatía y confianza que se establece entre personas que no son familia, y compartir maravillosos momentos, apoyarnos, aceptarnos, ayudarnos y divertirnos.

♥ **Valentía** para defender la justicia, la paz, la verdad y proteger la vida humana.



### Contacto

- ☎ +58 424 167.7516  
+58 212 393.0947 / 264.7103 / 267.8748
- ✉ unmillondeninosrezando@gmail.com
- 📺 Conferencia Nacional de Laicos de Venezuela
- 📱 @umnrizando
- 🌐 www.unmillondeninos.org  
www.umnrizandoelrosario.wordpress.com

# Meditaciones del Santo Rosario

## Misterios Dolorosos

# 1

### Primer Misterio:

#### La oración de Jesús en el Huerto de Getsemaní

*Evangelio según San Lucas (Lc 22, 39-48):*

«Entonces Jesús salió y se fue, como era su costumbre, al cerro de los Olivos; y lo siguieron también sus discípulos. Cuando llegaron al lugar, les dijo: «Oren para no caer en la tentación».

«Después se alejó de ellos, colocándose a la distancia que alcanza una piedra cuando uno la tira. Allí se arrodilló y se puso a orar diciendo: «Padre, si quieres aparta de mí esta prueba, pero no se haga mi voluntad sino la tuya».

«Entonces se le apareció un ángel del cielo que venía a confortarlo. Oró con más intensidad y sudó gotas de sangre que caían al suelo.

Después de orar se levantó y fue hacia donde estaban los discípulos y los halló adormilados por el cansancio y la tristeza. Les dijo: «¿Cómo pueden estar durmiendo? Levántense y oren para que no caigan en la tentación».

«Estaba todavía hablando cuando llegó un grupo numeroso de gente. Judas, uno de los Doce, iba a la cabeza, y se acercó a Jesús para besarle en la mejilla. Jesús le dijo: «Judas, ¿con un beso traicionas al Hijo del Hombre?».

**Reflexión:** ¿Somos solidarios al ver que una persona está sufriendo?, ¿tratamos de ponernos en su lugar y entender lo que le sucede?, ¿somos capaces de brindarle ayuda?

La empatía es la capacidad de entender el sufrimiento de otra persona, es una manifestación de la virtud de la Caridad (amor al prójimo), que nos mueve a ser solidarios, buscando la mejor forma de brindar ayuda desde el corazón.



# 2

### Segundo Misterio:

#### La flagelación de Jesús, atado a la columna

*Evangelio según San Marcos (Mc 15, 6-15)*

«En la pascua judía se solía poner en libertad a un preso, el que la gente quisiera. Uno llamado Barrabás había sido encarcelado con otros revoltosos, que en un motín, habían asesinado a alguien.

**Pilato preguntó:** «¿Quieren que ponga en libertad a Jesús?» Pensaba que iban a dejarlo libre, porque se daba cuenta que los jefes de los sacerdotes lo habían entregado solamente por envidia. Pero estos últimos incitaron a la gente para que pidiera la libertad de Barrabás. Pilato les dijo: «¿Qué hago con el que ustedes llaman rey de los judíos?». La gente entonces gritó: «¡Crucifícalo!»

**Pilato contestó:** «¿Qué mal ha hecho?». Pero los gritos fueron cada vez más fuertes: «¡Crucifícalo!» Pilato quería dejar contenta a la gente, por eso dejó libre a Barrabás; y después de haber hecho azotar a Jesús, lo entregó para que fuera crucificado».

**Reflexión:** ¿Cómo actuamos ante las injusticias?, ¿somos capaces de decir la verdad?, ¿respetamos a los que nos rodean?, ¿reconocemos cuando nos equivocamos?

Para poder convivir en paz, son necesarios el respeto, la justicia, la verdad y la honestidad, ya que estos valores nos permiten relacionarnos mejor, evitar injusticias, agresiones y desuniones.

# 3

### Tercer Misterio:

#### La coronación de espinas

*Evangelio según San Mateo (Mt 27,27-31)*

«Los soldados romanos llevaron a Jesús al palacio del gobernador y reunieron a toda la tropa en torno a él. Le quitaron sus vestidos y le pusieron una capa roja. Le colocaron en la cabeza una corona de espinas y en la mano derecha una caña. Luego, burlándose, doblaban la rodilla ante Jesús, diciendo: «¡Viva el rey de los judíos!»». Le escupían la cara y quitándole la caña, le pegaban en la cabeza con ella. Después de haberse burlado de él, le quitaron la capa, le pusieron su ropa y lo llevaron a crucificar».

**Reflexión:** ¿Qué sucede cuando nos burlamos de otras personas?, ¿herimos sus sentimientos! ¿Cómo se siente una persona que es irrespetada delante de los demás?

Defendamos la paz con respeto. Valoremos a todas las personas, pues somos hijos de Dios; acojamos a los más necesitados con amor, seamos buenos hijos, amigos, compañeros y vecinos.

# 4

### Cuarto Misterio:

#### Jesús con la Cruz a cuestas

*Evangelio según San Juan (Jn 19, 16-18)*

"Tomaron, pues, a Jesús, y él, cargando con su cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario, y allí le crucificaron"

**Reflexión:** ¿Nos quejamos cuando se nos pide cumplir con nuestras obligaciones? ¿Hacemos las cosas con buena actitud? ¿Damos lo mejor de nosotros mismos en nuestro día a día?

Jesús, con su ejemplo de humildad, entrega y amor, nos llama a la obediencia, y a ser portadores de paz.

# 5

### Quinto Misterio:

#### Jesús es crucificado

*Evangelio según San Lucas (Lc 23, 32-46)*

«Junto a Jesús llevaban a dos malhechores para ejecutarlos también. Cuando llegaron al lugar llamado Calvario, lo crucificaron a él y a los malhechores, uno a su derecha y el otro a su izquierda.

**Jesús decía:** «Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen». Después se repartieron sus ropas, sorteándolas.

La gente estaba mirando; los jefes, por su parte, se burlaban diciendo: «Ya que salvó a otros, que se salve a sí mismo, para ver si es el Cristo de Dios, el Elegido».

Los soldados también se burlaban de él. Cuando le ofrecieron vinagre para que lo tomara, le dijeron: «Si tú eres el rey de los judíos, sálvate a ti mismo». Porque había en lo alto de la cruz un letrero que decía: «Este es el rey de los judíos».

Uno de los malhechores crucificado, insultándolo, le dijo: «¿Así que tú eres el Cristo? Entonces, sálvate tú y sálvanos a nosotros». Pero el otro lo reprendió diciéndole: «¿Ni siquiera tú, que estás en el mismo suplicio, temes a Dios? Nosotros tenemos merecido pagar por nuestros crímenes. Pero él no ha hecho nada malo.» Y añadió: «Jesús, acuérdate de mí cuando llegues a tu reino.» Respondió Jesús: «En verdad te digo que hoy mismo estarás conmigo en el Paraíso.»

Como al mediodía se ocultó el sol y toda la tierra quedó en tinieblas hasta las tres de la tarde. En ese momento, la cortina del Templo se rasgó por la mitad, y Jesús gritó muy fuerte: «Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu»; y dicho esto, expiró.

**Reflexión:** ¿Estamos conscientes de que Dios mismo, Jesucristo, dio su vida para salvarnos, por amor? ¿Cómo correspondemos a ese Amor tan grande? ¿Nos comportamos como dignos hijos de Dios?

El Reino de Dios es Justicia, Paz y Gozo, nosotros podemos con la ayuda del Espíritu Santo, la que nos da a través de los Sacramentos, hacer que se viva en nuestro entorno (familia, amigos, escuela, parroquia...), como en el Reino de Dios, promoviendo la Justicia, y la Paz que es su fruto. También el Catecismo (Catecismo de la Iglesia Católica de Juan Pablo II), nos muestra cual debe ser nuestra conducta como católicos, busquemos uno y vayámoslo estudiando poco a poco, con ayuda de nuestros mayores.

## Misterios Gozosos

(lunes y sábado)

1. La Encarnación del Hijo de Dios
2. La Visitación de María a Santa Isabel
3. El Nacimiento del Hijo de Dios
4. La Presentación de Jesús en el Templo
5. La pérdida y hallazgo del Niño Jesús en el Templo

## Misterios Dolorosos

(martes y viernes)

1. La Oración de Nuestro Señor en el Huerto de Getsemaní
2. La Flagelación del Señor
3. La Coronación de espinas
4. El Camino del Monte Calvario con la cruz a cuestas
5. La crucifixión y muerte de Nuestro Señor Jesucristo

## Misterios Gloriosos

(miércoles y domingo)

1. La Resurrección del Señor
2. La Ascensión del Señor
3. La Venida del Espíritu Santo
4. La Asunción de la Santísima Virgen a los Cielos
5. La Coronación de la Santísima Virgen

## Misterios Luminosos

(jueves)

1. El Bautismo de Jesús en el río Jordán
2. Jesús convierte el agua en vino en Caná de Galilea
3. Jesús predica el Reino de Dios, que es caridad, misericordia, amor, justicia
4. La Transfiguración en el Monte Tabor
5. La Institución de la Eucaristía